広報
かるまい
11
2017
No. 704

頬を緩ます 秋の気配

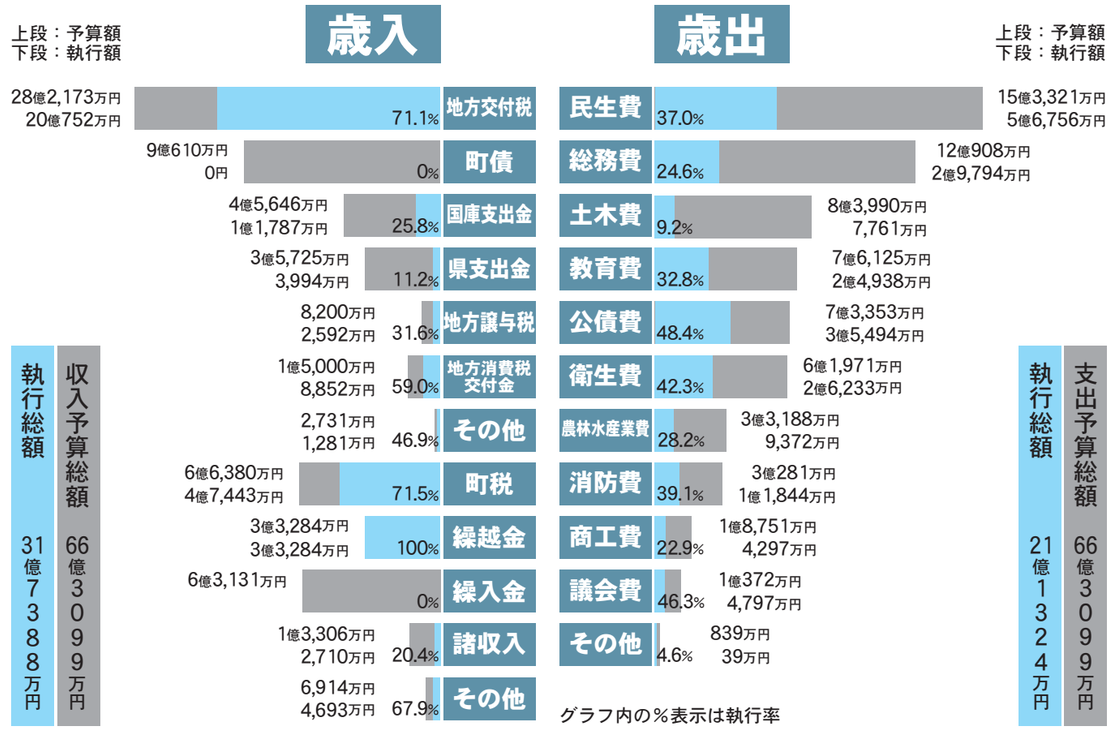
森の中、ワクワクする！

小軽米小３年生 in せせらぎの森

―軽米町財政状況―

町では、皆さんに納めていただいた税金などが、まちづくりにどのように使われているのかをお知らせするため、半年ごとに財政状況を公表しています。
今回は平成29年度(４月から９月)の状況についてお知らせします。(平成29年９月末時点)

①一般会計予算執行状況



②一般会計の補正措置

上半期では４回の補正を行い、3億1,199万円を増額しました。主な内容は次のとおりです。

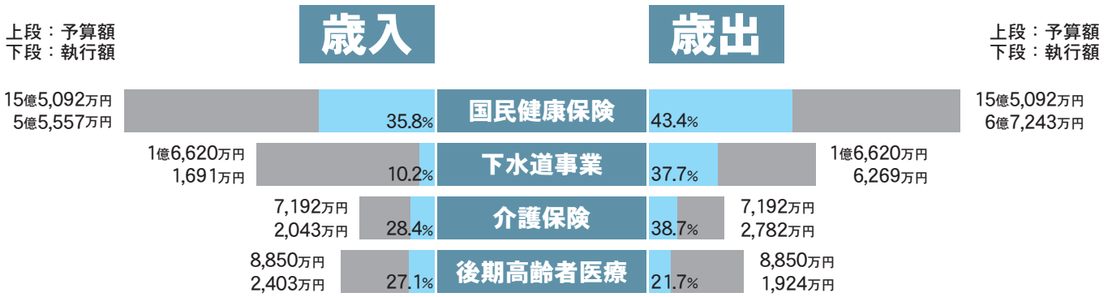
補正措置	金　額	内容
第１号 第16回定例会	2億4,746万円 増額	地域経済循環創造事業交付金(4,000万円)、町民体育館照明改修事業(3,351万円)等
第２号 第17回臨時会	1,526万円 増額	地球温暖化対策実行計画策定業務委託料(998万円)、地域活動支援事業費補助金(500万円)等
第３号 第18回定例会	3,621万円 増額	かるまい交流駅(仮称)整備事業(3,591万円)、学校給食運搬車整備事業(835万円)等
第４号 専決処分	1,307万円 増額	第48回衆議院議員総選挙・第24回最高裁判所裁判官国民審査執行経費

③町債（借入金）の残高

町債とは、大きな事業(公共施設建設など)を行う時に、国や銀行などから借りるお金です。町債の借り入れ先は、政府が最も多くなっています。

町債(借入金)	
政府資金	81億8,092万円
旧郵政公社(簡保・郵貯)	6,755万円
地方公共団体金融機構	13億1,842万円
銀行、農協等金融機関	3億5,737万円
合　計	99億2,426万円

④特別会計の収入支出状況



収入予算総額	18億7,754万円
執行総額	6億1,694万円

グラフ内の％表示は執行率

支出予算総額	18億7,754万円
執行総額	7億8,218万円

⑤水道事業会計(収益的収支)の執行状況

	科　目	予算額	収入済額
収益	水道料金	1億7,865万円	9,092万円
	一般会計補助金	1億2,922万円	6,391万円
	その他の収益	8,389万円	4,399万円
	合　計	3億9,176万円	1億9,882万円(50.7%)

	科　目	予算額	支出済額
費用	水をつくる費用	1億3,926万円	5,595万円
	施設の減価償却	1億9,905万円	9,924万円
	借入金利息	4,075万円	1,983万円
	その他の費用	745万円	0万円
	合　計	3億8,651万円	1億7,502万円(45.3%)

（ ）は執行率

年度末に一括処理している減価償却費、長期前受金戻入は月割りで計上
平成28年度の給水原価は約461円／㎥、販売単価は約275円／㎥
※給水原価…水道水を届けるために必要な費用
　販売単価…水道料金１立方㍍あたりの平均単価
　（不足分は一般会計からの繰入金で賄いました）

⑥町の資産状況

町で所有している財産の状況を紹介します。本年度当初と比較すると、国民健康保険財政調整基金の増加などにより、基金残高が増加しました。

町の資産・基金	公有財産	土地 587万1,847㎡	山林 281万9,895㎡
		建物 7万9,102㎡	無体財産 （商標権）３件
		出資による権利 5,505万円	有価証券 5,163万円
	債権	貸付金 387万円	
	基金	残高 22億2,373万円	土地 74万6,659㎡

水道事業に係る財産を含む。平成29年９月30日現在

⑦健全化判断比率等の公表

「健全化判断比率」とは、地方公共団体の財政状況を４つの指標から客観的に評価するものです。

■健全化判断比率

平成28年度　（単位：％）

区　分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
軽米町	―	―	9.0（9.3）	83.5（72.6）
県内市町村平均	―	―	10.4（10.7）	47.5（51.2）
早期健全化基準	15.0	20.0	25.0	350.0

※「―」は赤字額なし。（ ）は前年度の比率

■資金不足比率

公営企業会計ごとに資金不足比率（資金の不足額の事業規模に対する比率）を算定します。本町では資金の不足額はありません。

平成28年度　（単位：％）

会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	―	20.0
下水道事業特別会計	―	20.0

※「―」は資金不足額なし

財政ミニ用語

- 実質赤字比率　一般会計等を対象とした実質赤字額の比率
- 連結実質赤字比率　全会計を対象とした実質赤字額または資金不足額の比率
- 実質公債費比率　一般会計が負担する元利償還金および準元利償還金の比率
- 将来負担比率　一般会計の将来負担すべき実質的負債の比率
- 早期健全化基準　地方公共団体の財政状況が悪化した場合の財政の健全化を図るべき基準数値
- 経営健全化基準　公営企業の経営の健全化を図るべき基準として政令で定める数値

第48回衆議院議員総選挙・投開票結果

町内投票率

57.91％

10月22日に執行された第48回衆議院議員総選挙は、町内24会場で午前7時から午後6時まで投票が行われ、午後8時からは、町農村環境改善センターで開票が行われました。当日有権者数は8292人で、投票者数が4802人、投票率57・91％（※岩手県小選挙区）となりました。また、投票者の34・00％、1633人が期日前投票による投票を行い、その割合は、昨年7月に執行された第24回参議院議員通常選挙の時より2・25ポイント上昇しました。

詳しい投票および開票の結果は各表のとおりです。

町内24投票所の投票率
（岩手県小選挙区、期日前投票を含む）

投票所番号	投票所名（略称）	投票率
第1	小軽米	51.32％
第2	松ノ脇	51.76％
第3	小玉川	63.00％
第4	米田	62.50％
第5	牛ケ沢	47.10％
第6	円子	56.99％
第7	上円子	57.24％
第8	大沢	60.66％
第9	軽米保育園	55.02％
第10	笹渡	63.07％
第11	上舘	55.71％
第12	高家	59.74％
第13	増子内	64.75％
第14	長倉	64.79％
第15	下尾田	60.63％
第16	軽米中央公民館	62.54％
第17	山田	77.78％
第18	晴山	55.51％
第19	野場	62.11％
第20	観音林	57.22％
第21	山内	49.82％
第22	大清水	58.90％
第23	竹谷袋	70.18％
第24	東	78.38％
町内計（国内＋在外）		57.91％

岩手県小選挙区選出議員選挙得票結果
（投票率：県内56.61％／町内57.91％）

候補者氏名（届け出順）	町内得票数	県内得票数
畑　浩治	2,148	97,645
鈴木　俊一　　当選	2,546	129,153

比例代表選出議員選挙得票結果
（投票率：県内59.14％／町内57.90％）

政党名（届け出順）	町内得票数 政党等	県内得票数 政党等
公明党	547	54,680
日本維新の会	74	14,990
日本のこころ	40	5,399
社会民主党	91	20,470
日本共産党	421	53,604
幸福実現党	23	4,051
自由民主党	1,581	191,440
希望の党	1,227	148,425
立憲民主党	590	120,539

熱い戦いに

第39回町総合体育大会

山内チーム４連覇

町民体育祭は小軽米と山内が優勝

軽中生と軽高生が体育祭を盛り上げる

第39回町総合体育大会（以下「町総体」）の最終種目、町民体育祭が10月1日、ハートフル・スポーツランドで開かれました。開会式では山内チームの橋場士至侑（としゆき）くん、関優太（ゆうた）くん、上村怜音（れの）くんが「力強く競い合うことを誓います」と選手宣誓。オープニングでは、町内の幼稚園・保育園の園児が可愛らしい駒踊りを披露。その後「子ども会スポーツ交流会」が開催され、各地区の児童が玉入れやボール運びリレーで競い合い、会場を盛り上げました。

競技には町内から8チーム、総勢約750人が参加。今年は軽米高校の生徒が「軽米高校チーム」としてオープン参加し、軽米中学校の生徒が応援とよさこい演舞に駆け付けるなど、例年以上に熱の入った一日に。激戦の結果、小軽米チームと山内チームが同点で優勝を飾りました。

また、昨年11月のバレーボール競技に始まった町総体総合順位は、山内チームが4年連続24回目の優勝を果たしました。

第39回町総体最終順位

総合順位	チーム名	総得点	町民体育祭順位
優勝	**山　内**	**180**	**1**
2	笹　渡	164	3
3	上舘連合	152	8
4	米　田	144	5
5	軽米中央	143	6
6	小軽米	136	1
7	観音林	136	7
8	上新町	126	4
9	晴　高	60	－
10	下新町	48	－
11	円　子	42	－
12	増子内	34	－
13	軽米東	33	－
14	小玉川	32	－
15	向川原	28	－
16	長倉・駒木	18	－

※同点の小軽米と観音林は、優勝種目数の多い小軽米が上位となります

町 民生涯学習フェスティバル出演者とスタッフ募集！

【問】生涯学習フェスティバル実行委員会事務局 ☎46-4744

住民の手によって企画・運営される生涯学習フェスティバルが今年で16回目を迎えます。

今回も、町民の皆さんから出場者を募集します。歌や踊り、郷土芸能、児童生徒による発表など、趣味や特技、日頃の活動の成果を披露してみませんか。

運営スタッフも募集していますので、みなさんのご協力をお願いします！

▶日時　平成30年２月４日(日) ９：30 ～

▶会場　農村環境改善センター

▶申込期限

・出演者　　12月15日(金)

・スタッフ　平成30年１月22日(月)

※運営スタッフは、前日の会場準備から当日の運営の協力をお願いします。

新 春まちづくり交賀会参加者募集

【問】教育委員会事務局・生涯学習グループ ☎46-4744

生涯学習のまちづくり交賀会を開催します。

新年の挨拶と抱負を述べ、参会者相互の意見交流をしながら、住民のための、住民が主役のまちづくりを語り合いましょう。

▶日時　平成30年１月６日(土)18：00 ～ 20：00

▶会場　総合会館「瀧村屋」ホール

▶会費　一人4,000円（チケット）

▶参加対象　軽米町民または軽米町内に勤務する方

▶申込期間　11月16日(水) ～ 12月18日(月)

▶メニュー　郷土食、雑穀料理、飲物（酒類もあります）

▶チケット(参加券)取扱先

□軽米町教育委員会・生涯学習グループ

□町立図書館

□小軽米出張所

□晴山出張所

軽 米町郷土芸能まつりが開かれます

【問】教育委員会事務局・生涯学習グループ ☎46-4744

税 金は期限内に納めましょう！

【問】税務会計課・収納グループ ☎46-4737

町税は、皆さんが安心して暮らしをするために必要な財源です。厳しい経済状況の中でも多くの皆さんから、納期内納付にご協力いただいています。滞納すると、財源の確保と町民負担の公平性が保てなくなります。

町税の納期内納付にご協力ください。町税を未納のままにすると、法律で定められている手続き（右参考）で徴収する場合がありますのでご注意ください。

滞納処分の概要

①督促状の送付
納期限後20日以内に発布

②催告書の送付
督促しても納付しない場合

③財産調査
官公署、金融機関、勤務先、取引先など滞納者の財産を占有する第三者に対して財産調査を行います

④差し押さえ
財産調査で発見した滞納者の財産を差し押さえます

⑤換価
差し押さえた財産を「公売」、「取り立て」して、換金し税金に充てます。

①自慢の料理をふるまいました
②毎年恒例となった餅まき
③姉妹町音更町から今年も出店していただきました

食フェスタinかるまい

裏巻き寿司の完成品

あいにくの雨も、郷土食が体を温める

「食フェスタinかるまい」が10月29日、ハートフル・スポーツランドの特設会場で開かれました。当日はあいにくの雨となりましたが、ＪＡ新いわて女性部軽米支部や晴高どんどん市場などの皆さんが腕によりをかけた体温まる郷土料理をふるまい、来場者をもてなしました。

恒例となった餅まき大会や35・9メートルの裏巻き寿司づくり、昨年から始まった4メートルのながい焼き鳥づくりなど参加型のイベントも行われ、軽米の食の豊かさを町内外にＰＲ。いすなどをその場で作る木工体験や木炭の展示販売、軽米高校音楽部の合唱と同校吹奏楽部による演奏も行われ、来場者は軽米の食とともに楽しみました。

受賞報告に町長室を訪れた（左２人目から順に）細谷地さん、兼田さん、兼田さんの妻・明香さん

第61回岩手県畜産共進会

兼田一洋さんが名誉賞受賞

家畜の改良と増殖や、家畜農家の相互の研磨を目的に毎年開催されている岩手県畜産共進会が、７月26日の黒毛和種を皮切りに開催され、ホルスタイン、日本ばん系種、牛肉と、10月21日まで順に開かれました。

９月29日は馬の部の共進会が馬っこパーク・いわて（滝沢市）で開かれ、軽米町から２頭が出品。繁殖馬の部で、兼田一洋（かずひろ）さん（上河南）の馬が一等賞、佐々木雄二（ゆうじ）さん（萩田）の馬が二等賞に輝きました。また、出品馬全体の1位にあたる「名誉賞」に兼田さんの「福花号」が選ばれました。軽米町の馬が、本賞に輝いたのは、11年ぶり、二人目の快挙です。

11年前に名誉賞を受賞し、現在は軽米町馬産振興会会長の細谷地安美（やすみ）さん（高柳）は「若くて優秀な人が出てきてくれて嬉しい。今後も若い担い手を育て、馬産地を盛り立てていけるよう頑張りたい」と意気込みを語りました。

名誉賞を受賞した「福花号」

収穫の秋
町内小学校で収穫体験

【軽米小学校】

軽米小学校の５年生47人が、10月18日にエゴマの収穫を行いました。６月に自分たちで苗を植え、水やりを行ってきたエゴマは、児童の背の丈ほどまでに成長。作業が始まると、丈夫に育ったエゴマを刈り取るのに苦労する児童たち。それでも、友だちと協力することで無事に刈り取り、収穫を喜んでいました。

【小軽米小学校】

小軽米小学校の５年生７人は10月５日、稲刈り体験を行いました。収穫したのはもち米の品種「カグヤモチ」。児童たちは、先生や地域の農家の方の指導を受けながら、鎌を手に一生懸命に収穫していました。稲刈りの後ははせがけも体験。参加した原田葵菜（あゆな）さんは「稲をわらで結ぶのが難しかった。稲を干すときはしっかりと干すことができたので、良い体験になりました」と収穫作業を振り返りました。

①協力して丈夫に育ったエゴマを刈りました ②稲を刈る児童 ③小軽米小学校の校庭フェンスに稲のはせがけも行いました

聖地巡礼のファン、多数
軽米町コスプレバレーボール交流会

町民体育館で10月７日、週刊少年ジャンプ（集英社）で連載中の漫画「ハイキュー!!」のファン交流会が行われました。当町の施設や風景が同作品の背景に描かれていると言われており、ボランティア団体「わ・かるまい」のメンバーと町バレーボール協会が中心となって、タペストリーを飾ったり登場人物を模したコスプレをしたファンとバレーボールをするなど交流を深めました。

タペストリーをバックに記念撮影するファン

とりさん、ありがとう！
「岩手とり肉の日」給食交流会

岩手県チキン協同組合が県のブロイラー生産量を県民にアピールするため10月29日に設定した「岩手とり肉の日」。町内では10月27日、軽米幼稚園で「岩手とり肉の日」給食交流会が開かれました。プライフーズ(株)の田中眞光社長が来園し、園児はひよこと触れ合った後、鶏肉を使った給食を食べ、命をいただいていることを実感し、感謝の気持ちを学びました。

ひよこと触れ合い、命の大切さを学びました

秋風の中を駆け抜ける
第35回町ロードレース大会

第35回町ロードレース大会が10月８日、町中心部で開催されました。本大会は２年ぶりの開催。大会には、小学校１年生から90歳まで約200人がエントリー。観客が沿道から声援を送る中、参加者は日々の練習で鍛えた健脚で秋の軽米路を駆けていました。

町内参加者の上位入賞者は右のとおりです。
（敬称略、〇に数字は順位）

元気よくスタートを切る３kmの部の小中学生

【町内の上位入賞者（各部門最上位者）】

▶10キロの部一般男子29歳以下
②上山友裕（軽米町陸協）　35分01秒

▶10キロの部一般男子30歳～39歳
④須藤一成（軽米町陸協）　41分18秒

▶10キロの部一般男子40歳～49歳
⑤上山誠（軽米町陸協）　38分00秒

▶５キロの部一般女子39歳以下
②サムソン沙織（軽米高校教諭）　30分08秒

▶３キロ中学校女子
③中里理佳（軽米中１年）　12分47秒

▶３キロ中学校男子
④松橋優人（軽米中バスケ部）　10分37秒

▶高校生女子
①上山礼香（軽米高校１年）　21分10秒

▶３キロ小学校男子
②淺水拓実（軽米小６年）　12分21秒

▶３キロ小学生（４年生以下）
③畠山琉羅（軽米ミニバスクラブ）　13分12秒

▶３キロ小学生女子（５・６年）
④和野愛里（晴山小学校５年）　13分37秒

昭和60年10月31日姉妹提携

音更町だより

音更消防署で「消防１日体験」が行われました。消防車や救急車の展示のほか、放水体験や、ロープ渡りなどの体験コーナーを巡るスタンプラリーもありました。普段できない体験に、子どもはもちろん、一緒に来たお父さんお母さんも楽しんでいました。

ロープ渡り体験に笑顔の男児

英語に親しむ一日
第１回かるまいイングリッシュデイ

第１回かるまいイングリッシュデイが10月16日、農村環境改善センターで開かれ、町内小学校から13人の児童が参加しました。英語にたくさんふれる機会を作ることを目的に実施。

当日は町の外国語指導助手と、英語のゲームや歌を楽しんだり、イングリッシュクッキングとして全員でカレーを作ったりするなど、英語に親しむ一日となりました。

ハロウィンをモチーフに楽しく英語を学びました

笑顔あつまれ！　みんなの広場

キラキラ光る

神久保 志穂 さん
じんくぼ しほ　19歳（観音林東）

本が大好きです

Q、お仕事は何ですか？
軽米町役場の産業振興課で、臨時職員として働いています。

Q、働いてみて、どうですか？
実際に働いてみて、とても面白いです。地元のことを深く知ることができ、町内外の人に町の魅力をもっと知ってほしいという気持ちになりました。

Q、自分の性格を一言でいうと？
優柔不断です。

Q、趣味や休日にやることは？
読書です。本屋さんに行くことが休日の楽しみです。

Q、あなたの夢は？
決断力があり、笑顔が素敵な人になりたいです。

Q、町をどう思いますか？
現在の町立図書館も素敵ですが、図書館の規模を大きくしてほしいなと思っています。

▼好きな色…緑、白
▼好きな花…ゆり
▼好きな歌手…中島みゆき
▼好きな食べ物…そばとおいなりさんの組み合わせが好きです。
▼好きなスポーツ…野球、サッカーを見ることが好きです。
▼いま欲しいもの…本
▼いまの悩みは？…乾燥
▼理想の異性のタイプ…アウトドアな人（活発な人）。

冠婚葬祭　９月分（敬称略）

おめでた　（　）内は父母の名

山下	穂乃果	元屋町	（博之・かおり）
佐藤	直	観音林南	（慎吾・美希）
下谷地	すみれ	下谷地渡	（由章・さくら）
瀧澤	咲心	下谷地渡	（仁志・志織）

おしあわせに

高橋　普之佑	二戸市
八幡　美紀	本町
古里　紳	観音林東
藤田　巴	二戸市

おくやみ　（　）内は享年

江刺家	年男	下新町	(76)
淺水	仁太郎	下円子上組	(94)
橋本	悦子	観音林東	(73)
宮内	豊	貝喰	(64)
山舘	リエ	小玉川	(90)
尾田	亀吉	上舘	(83)
古舘	定男	横枕	(87)
内澤	一徳	下新町	(53)
早川	貫一郎	早渡	(89)
井戸渕	ミセ	屋敷	(90)
滝澤	フミ	山口	(95)
苅谷	清五郎	苅敷山	(82)
中田	ミサ子	門前	(78)

人の動き

<平成29年９月30日現在／町民生活課調べ>

男	4,606人	（－９）
女	4,835人	（－３）
合計	9,441人	（－12）
世帯数	3,782世帯	（＋３）

※（　）は前月比

転入	13人	（169人）
転出	14人	（215人）
出生	4人	（31人）
死亡	15人	（122人）

※（　）は１月からの累計

※お名前が俗字であっても正字で記載される場合がありますので、ご了承ください。

夢・希望・えんぴつ

想いを届けた学習発表会

一條 亜美 さん
いちじょう あみ　小軽米小５年（河北）

「一人一人が全力で取り組み、想いを届けたい。来てくださったお家の人や地域の方々が感動できるような学習発表会にしたい」

そんな思いで練習を積み重ねた学習発表会が終わりました。幕が降りる瞬間、私の心にうかんだのは、「この劇をやってよかった」ということでした。去年までは楽しい劇を元気よく演じていましたが、今年は人物の気持ちを考えたり、表現するための演じ方を学んだりしました。はじめは人物の気持ちや動きを考えていませんでしたが、言い方を工夫したりそれに合った動きをつけたりすることで、実際の三閉伊一揆が再現できるように練習を頑張りました。今年は六年生と合同の発表だったので、演じ方を学ぶこともできました。

当日は、練習してきたことを全て出しきったので、みんなと心を一つにすればどんな困難ものりこえられると実感しました。

来年は最高学年となります。今年の発表会で満足せず、リーダーとして全校を支え、よりよい学習発表会にします。伝承活動としての剣舞を頑張りたいです。

表紙のことば

10月20日、玉舘鉄蔵さん（屋敷）の炭焼き場「せせらぎの森」で炭出し体験や山の中を探索するアスレチック体験を行った小軽米小学校３年生児童。最後は自分で作った、炭に挿す花飾りを手に、みんなでパシャリ。

今月の俳句

（北光吟社九月例句会）

渡月橋往き交う色や秋日傘　高橋　美智子
秋祭終えれば元の過疎の町　中野　とき子
積まれゆく牛の瞳や秋のせり　千葉　紅園
天高し乗り継ぎの旅羽越線　川崎　郁子
爽やかに神輿の供の馬親子　千葉　ふみ子
飛ぶ鳥に台風去るを知る夜明け　東　登希枝
風あれば風に応える秋ざくら　三上　千栄女
軒先の蟋蟀合唱始まりぬ　君成田　美代子
ディナー船爽やか風の東京湾　丹下　美恵子
神慮とも颱風それし里祭　松村　英子

軽米病院だより

岩手県立軽米病院（☎４６－２４１１）

応援医師の状況

今年度から内科医が１名に減少したため、非常事態となっていましたが、6月から県立中央病院の若い先生方が１～２カ月交代で応援に来ています。内科が専門でない場合もありますが、専門分野が分かれた大きな病院では経験できないような、高齢者の発熱の診療、胃ろうの管理、看取りなどが経験できるため応援医師に好評です。

現在内科は２人体制ですが、今年度の各県立病院の内科の入院患者数をもとに、医師一人あたりの受け持ち患者数を比較すると、最も多いのが軽米病院という結果でした。何とか以前と同じような３人体制にしていきたいと思っています。

そのほか、内科も外科も、毎日多くの先生が外来や検査の応援に来ています。常勤医が少なくても、何とかなっているのは応援の医師のおかげです。

現在、岩手県では毎年55名の医学生が奨学金を借りることができます。卒業後に県内で働く義務年限やその後も一定の割合で県内に定着することを考慮すると、平成40年には岩手県の医師不足は解消されるという試算があります。軽米をアピールして多くの先生方に来てもらいたいと思います。

院長
横島　孝雄（たかお）

図書館だより

町立図書館（☎４６－４３３３）

今月の図書館ひろば（やきいも会）

日時：11月25日　10:00 ～ 11:00　対象：幼児・小学校低学年
場所：図書館となりの蔵

ー今月の新刊ー

【児童書】

ともだちのときちゃん

（フレーベル館）

作/岩瀬成子　絵/植田真

おしゃべりが大好きなさつきと、なにをするのもゆっくりなときちゃん。違っているところは色々あるけれど、ふたりはともだちです。

文様えほん

（あすなろ書房）

作/谷山彩子

植物・動物をモチーフにしたもの、季節に関する形、着物の柄から世界各地の文様まで。古今東西 300 種の文様をイラストでわかりやすく紹介。

【一般書】

からだに!暮らしにも!!

魔法のように効くスープ

（新星出版社）

著/牧野直子

１日に必要な野菜の約半分が補えるスープ、５分で作れる簡単朝食スープ、小腹をやさしく満たすスープ…。おいしくて元気になれるレシピを紹介。

富美男の乱

（小学館）

著/梅沢富美男

天才子役、極貧の少年時代、積み重ねた努力、家族の存在…。日本で今いちばん忙しい男・梅沢富美男の人生と日々を率直に綴ったエッセイ。

11月のテーマ図書展
トイレ

11月19日は、国連「世界トイレの日」です。日本では、いつでもどこでもあたりまえにトイレを使うことができますが、世界では約3人に1人がトイレを使えない現実があります。この機会に、改めてトイレの大切さを考えてみませんか？

生活安全の森

二戸警察署軽米駐在所（☎４６－２００４）

ひとりで悩まないで

「女性に対する暴力をなくす運動について」

岩手県では、11月10日（金）から11月27日（月）までの18日間、「女性に対する暴力をなくす運動」を実施します。

女性に対する暴力は、性犯罪・ＤＶやストーカー・セクシュアルハラスメントなど様々な形態があり、夫婦や交際相手などの密接な間柄で行われるケースが多いことから潜在化しやすい傾向にあります。

男女間の恋愛感情のもつれによる暴力は、時に重大な事件に発展することがあります。そのため、なるべく早く相談することが大切です。一人で悩まないで「誰かに聞いてもらう」ということから始めませんか。

警察本部や各警察署でも相談を受け付けますが、警察に相談しにくいと思う方は次の相談窓口などをご利用ください。

①岩手県福祉総合センター　昼☎019-629-9610
　　夜☎019-652-4152
②いわて被害者支援センター　☎019-601-3026
③岩手県男女共同参画センター☎019-606-1762
④もりおか女性センター　☎019-604-3304
⑤二戸保健福祉環境センター　☎0195-23-9202

9月の事故と救急の数字

▶町内の交通事故、救急車出動回数

	当月	累計	昨年比
人身事故	３件	４件	＋３
死亡者	１人	１人	＋１
負傷者	２人	３人	＋２
物損事故	10件	95件	＋２
救急車出動回数	33回	280回	－57

※（累計）は１月からの合計です。見直しにより前月の数値と異なる場合があります

▶飲酒運転検挙者　20歳代男性（大字山内）

健康メモ

健康福祉課・健康づくりグループ（☎４６－４１１１）

食物繊維（せんい）の効果

スローガン
丈夫に育つ
元気に働く
健やかに過ごす

１．糖尿病予防

食事の消化・吸収速度が遅くなるため、食後血糖値の上昇がゆるやか

２．動脈硬化予防

脂質やコレステロールの吸収がおさえられる

３．肥満予防

よくかむことが必要になるので、ゆっくり食事することになり食べすぎを防ぐ

野菜を食べてるからだいじょうぶ？

野菜は食物せんいが豊富ですが、野菜だけで十分な量をとるのはむずかしいようです。

食物せんいを習慣的にとるには？

まずは野菜を１日３５０gしっかりとること。それに加え、ご飯には精製度の低い雑穀や押し麦を入れて毎食とりましょう。豆類を１日１回、海藻やきのこはどちらかを１日１回、芋（こんにゃく含む）と果物は１日１回ずつ。

かるまいテレビ健康福祉課からのお知らせでは、料理を紹介します。

上席主任栄養士　工藤晃子

町のこよみ・かるまいカレンダー

11月　November

16	木	自殺対策予防講演会【環】15:00～17:00
17	金	第４回二戸地区合同公売会【二戸地区合同庁舎】10:00～10:10
18	土	
19	日	町総体バレーボール競技【軽米中学校体育館】 町郷土芸能まつり【環】13:30～
20	月	
21	火	
22	水	まちの相談室【物産交流館】9:30～11:30 ２歳児健診【ふ】受付13:00～13:30
23	木	
24	金	町内学校一斉公開日【幼稚園、各小学校、中学校、高校】
25	土	図書館ひろば【図】10:00～11:00
26	日	追加健診・がん検診(胃・肺・前立腺)【ふ】受付7:00～10:30(胃は7:00～9:00) 休日納税相談【税務会計課】8:30～17:00
27	月	うまっこ教室【ふ】9:30～12:00 夜間納税相談【税務会計課】17:15～20:00
28	火	夜間納税相談【税務会計課】17:15～20:00
29	水	教育相談【公】9:00～15:00
30	木	

12月　December

1	金	
2	土	まちの相談室【物産交流館】9:30～11:30 かるまい冬灯り＆HIGHキュー・フォトロケーション【町中心街】11:00～18:00
3	日	町総体ゲートボール競技【おかりや元気館】
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	寿大学閉講式【公】 第５回二戸地区合同公売会【二戸地区合同庁舎】9:30～11:10
9	土	
10	日	軽米町支え合いまちづくりフォーラム【環】13:00～15:30
11	月	
12	火	
13	水	乳児健診【ふ】受付13:00～13:30
14	木	
15	金	

（カレンダー中の【　】は開催場所で下記のとおり表示します）
体:町民体育館　環:農村環境改善センター　公:中央公民館　図:町立図書館　ふ:健康ふれあいセンター　ハ:ハートフル・スポーツランド

お知らせ情報

～Information～

もっと知ろう！みんなの国民年金

11月は「ねんきん月間」、11月30日は「年金の日」です！

日本年金機構では、毎年11月を「ねんきん月間」と位置づけ、公的年金制度に対する理解を深めていただくための普及・啓発活動を行っています。

また、「ねんきんネット」などを活用しながら、将来の生活設計を考えていただく日として、平成26年から、11月30日（いいみらい）を「年金の日」としました。この機会に「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、年金記録と年金受給見込額を確認し、ご自身の生活設計を考えてみませんか。

「ねんきんネット」は、いつでもどこでもご自身の年金記録を基に様々なパターンで試算をすることもできるほか、将来の年金受給見込額をご自身の年金記録を基に様々なパターンで試算をすることもできますので、ぜひ、「ねんきんネット」をご利用ください。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧いただくか、二戸年金事務所（☎23－4111）または役場町民生活課（☎46-4734）までお問い合わせください。

内科(9:00～17:00)　休日当番医　歯科(9:00～12:00)

内科			歯科	
ふくもりたこどもクリニック（☎43-3137）	一戸町一戸	11月12日(日)	関歯科医院（☎38-2937）	二戸市浄法寺
二戸クリニック（☎25-5770）	二戸市石切所	19日(日)	菅原歯科医院（☎27-3301）	二戸市金田一
すがわら消化器内科（☎23-2879）	二戸市福岡	23日(木)	國香歯科医院(石切所)（☎23-2764）	二戸市石切所
金田一診療所（☎27-2205）	二戸市金田一	26日(日)	國香歯科医院(裏小路)（☎23-2223）	二戸市福岡
よこもり眼科クリニック（☎22-2230）	二戸市堀野	12月３日(日)	菅原歯科クリニック（☎23-1180）	二戸市福岡
千葉耳鼻咽喉科医院（☎26-8133）	二戸市石切所	10日(日)	関歯科医院（☎38-2937）	二戸市浄法寺

玉泉院　《24時間受付中　お電話下さい》フリーダイヤル0120-494-109

（広告スペース）

スナップ写真館

10/15
軽米赤煉瓦JAZZライブ2017

2017地域生活支援セミナー inにのへを開催

▶**日時**　12月2日(土)
13：00～16：00
▶**会場**　二戸市民文化会館
▶**講演**
「(仮)多様性の価値観～事業を通じた共有価値の創造～」講師　積水ハウス(株)医療・介護推進事業部　介護推進グループ　課長　山村由美子さん
※講演後、パネルディスカッションが行われます。
▶**問い合わせ**
二戸地域自立支援協議会事務局
①社会福祉法人カシオペア障連
地域生活支援センター・カシオペア
☎23-6608
FAX23-6658
②町健康福祉課
☎46-4736

第５回二戸地区合同公売会

▶**期日**　12月８日(金)
▶**入札時間**
９：30～９：40（不動産）
11：00～11：10（動産）
▶**会場**　二戸地区合同庁舎
▶**当日必要な物**
①現金(公売保証金・買受代金)
②印鑑(個人の入札は認印、法人の入札は代表者印、代理人入札は委任状と代理人の認印)
③身分を証明する書類
④農地買受適格者証明書(地目が田、畑の場合は農地買受適格者証明書を事前に取得し、持参する必要があります。
▶**公売財産**　二戸市石切所居宅など(公売物品詳細は11月15日以降、二戸市ホームページに掲載します)
▶**問い合わせ**
町税務会計課☎46-4737

女性の人権ホットライン強化期間

11月13日(月)～19日(日)は、女性の人権ホットライン強化期間です。

盛岡地方法務局では、夫やパートナーからの暴力など女性をめぐる人権問題の相談の受付時間を延長して行います。

▶**相談電話**　女性の人権ホットライン
☎0570-070-810
▶**受付時間**　平日８：30～19：00
土日10：00～17：00

森林計画等に関する住民懇談会の参加者を募集

国有林の森林計画に関しての説明を行い、住民の皆さまからのご意見をお伺いする機会となる、「馬淵川上流流域国有林の森林計画に関する住民懇談会」を開催します。

▶**日時**　平成30年１月18日(木)
13：30～16：00
▶**会場**　新安比温泉　静流閣(岩手県八幡平市叺田43－1)
▶**募集締切**　12月13日(水)　先着順
▶**問い合わせ**　岩手北部森林管理署
☎0195-72-2221

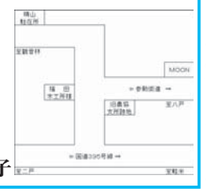
11月の納期限
11月30日(木)

国民健康保険税　第５期
納め忘れのないようにお願いします！
納付には便利な口座振替をご利用ください！

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!
かんぷん便利くん二戸店
便利くんスタッフがご自宅までご訪問いたします!!
見積無料
水まわり・台所 ボイラー・ストーブの修理 草刈りだってなんでもボクにオマカセ!!
お気軽にご相談ください
受付時間 午前9:00▶午後6:00
ぶんちゃん
フリーダイヤル 0120-019-586

仕出し 御膳 味彩（あじさい）
お膳・折詰・弁当・オードブル
お祝いごとやご法事等に
お気軽にお電話ください　☎４６－３６８０
住所　軽米町大字軽米11-127-4

ヘアーサロン MOON
ボリュームアップ（増毛）やっています。
お気軽にお問い合わせください。
★受付時間★
８：00～20：00
（火曜日は定休日です）
★住所★
軽米町大字晴山19-24-5
☎４３－４２５２　担当：下岩愛子



（広告スペース）

広報
かるまい
11
平成29年
11月号
(No.704)

11月は児童虐待防止月間

あなたの優しさが
子どもの豊かな
未来を育みます

児童虐待は、心身の健全な成長や人格形成に重大な影響をおよぼします。自分を受け入れてくれる人や居場所を見つけられず自殺に思い詰められたり、社会に出てから人間関係をうまく作れない場合もあります。

「しつけのつもり…」「子どものためにやっている…」

子どもが心身を傷つけられているのであれば、それは「虐待」です。子育ての悩みや不安から始まる事も少なくありません。子育てを頑張り過ぎて虐待してしまう保護者もいます。児童虐待の問題は、親や家族の問題だけでなく、安心して過ごすために地域全体で見守ることが大切です。

虐待を受けているのではと思われる子どもがいたり、ご自身が子育てに悩んでいたりしたら下記相談窓口にご相談ください。

●全国共通ダイヤル　☎189
●児童相談所　☎019-629-9608
●町健康福祉課　☎46-4736

発行／岩手県軽米町　編集／総務課
〒028-6302　九戸郡軽米町大字軽米10-85
電話　0195-46-2111(代)
FAX　0195-46-2335
ホームページ　http://www.town.karumai.iwate.jp/

／子育て中の皆さんへ＼

ピヨピヨ広場を利用してみませんか？

子育ては、悩んで、不安になって当たり前！

軽米町では、子育て支援の場として「ピヨピヨ広場」があります。就学前のお子さんを遊ばせながら、気軽に集まって遊んだりおしゃべりしたりできる場です。

最初だけ、ちょっと勇気を出して参加してみませんか？

○場所	青少年ホーム
○利用時間	10：00 ～ 15：00
○開設日	月、水、金(祝日、お盆などを除く)
○設備	オムツ交換台、授乳スペース 子ども用トイレ、親子遊び場など
○問い合わせ	ピヨピヨ広場 ☎４６－２４９７

12月は、「クリスマス会」を開催します！